

ที่ /๒๕๖๔

ที่ทำการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
 ตำบลศรีเมืองชุม 20  
 หมู่ที่ ๓ ตำบลศรีเมืองชุม 12 มี.ค. 2564  
 อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย 10.30 น.  
 ๕๗๑๓๐

๑๑ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงาน ตามโครงการ ประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลศรีเมืองชุม

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบรายงานผลการดำเนินงานพร้อมเอกสารหลักฐานและภาพถ่ายการดำเนินงานฯ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ ๓ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลศรีเมืองชุม เป็นจำนวนเงิน ๑๙,๔๗๐.-บาท (-หนึ่งหมื่นเก้าพันสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน-) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายสำหรับจัดกิจกรรมตามโครงการ ประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน โดยมีวัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานรวมถึงการบริโภคอาหารที่ก่อให้เกิดโรคเบาหวาน
๒. ส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไป รู้จักแนวทางและวิธีการป้องกันโรคเบาหวาน
๓. สามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารให้ห่างไกลจากโรคเบาหวาน

บัดนี้ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ ๓ ได้ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ ประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวานเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๔ โดยมีค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมตามโครงการดังกล่าว เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๙,๔๗๐.-บาท (-หนึ่งหมื่นเก้าพันสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน-) รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญหลง นาใจ)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ ๓

เรียน ฯ ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ

- เพื่อไปทราบ /

- ชมรม อสม. หมู่ 3 ของกองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ  
ตามโครงการ ประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกล  
โรคเบาหวาน ดำเนินการ สิ้นสุด เมื่อวันที่ 5 มี.ค. 2564

โทร. ๐๘๐-๔๙๓๘๙๘๑  
- เพื่อโปรดทราบและพิจารณา

๒๒ ๒๖

นางสาวทันตา ชุมเปีย  
กรรมการและเลขานุการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลศรีเมืองชุม

(นายพัฒนพงษ์ ลาพิงค์)

ประธานกรรมการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลศรีเมืองชุม

15 มี.ค. 2564

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ ประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน

1. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินกิจกรรมโครงการ ประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการจำนวน 120 คน โดยรวมคิดเป็นร้อยละ 100 จากการจัดโครงการครั้งนี้ ผู้สนใจที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานรวมถึงการบริโภคอาหารที่ก่อให้เกิดโรคเบาหวาน ส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไป รู้จักแนวทางและวิธีการป้องกันโรคเบาหวาน และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารให้ห่างไกลจากโรคเบาหวาน

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....120..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....19,470.-..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....19,470..... บาท คิดเป็นร้อยละ ..... 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... -..... บาท คิดเป็นร้อยละ ..... 0

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

.....

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

.....

.....

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

( นายบุญหลง นาใจ )

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ 3

วันที่-เดือน-พ.ศ. 11 มีนาคม 2564

กำหนดการโครงการประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน

ดำเนินการโดย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ ๓

ในวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงเรียนบ้านสันโค้ง หมู่ที่ ๓ ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการอบรม
๐๘.๓๐ น. - ๙.๐๐ น.	ประธานในพิธีกล่าวเปิดการอบรม
๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรบรรยายให้ความรู้ในหัวข้อ ๑. ความหมายเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ๒. ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ๓. การเลือกรับประทานอาหารอย่างไรให้ห่างไกลและปลอดภัยต่อการเกิดโรคเบาหวาน โดย .นายเสฏฐวุฒิ ตันติเกียรติเจริญ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติการ จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีเมืองชุม
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	วิทยากรบรรยายให้ความรู้ในหัวข้อ ๑. วิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ส่งผลกระทบต่อ การเกิดโรคเบาหวาน ๒. การสังเกตอาการและการเข้ารับบริการจากสถานบริการสาธารณสุขเพื่อเฝ้าระวังและส่งต่อหากพบว่ามีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โดย นางปราณี จันธิมา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีเมืองชุม
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ตอบข้อซักถามในการอบรม โดยทีมวิทยกร และปิดการอบรม

หมายเหตุ: -รับประทานอาหารว่างในช่วงเวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. ในห้องอบรม

-กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

นายพัฒนพงษ์ ลาพิงค์ ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ได้เป็นประธานในพิธีเปิด  
โครงการประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน โดยมี นายบุญหลง นาใจ ประธานชมรมอาสาสมัคร  
สาธารณสุขบ้านสันโค้ง หมู่ที่ 3



รูปภาพกิจกรรมการอบรมโครงการประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน  
ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงเรียนบ้านสันโค้ง หมู่ที่ 3 ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย



นายเสฏฐวุฒิ ตันติเกียรติเจริญ เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน  
จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีเมืองชุม เป็นวิทยากรบรรยาย ช่วงภาคเช้า วันที่ 5 มีนาคม 2564  
ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงเรียนบ้านสันโค้ง หมู่ที่ 3 ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย



นางปราณี จันธิมา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีเมืองชุม จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีเมืองชุม เป็นวิทยากรบรรยาย ช่วงภาคเช้า วันที่ 5 มีนาคม 2564 ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงเรียนบ้านสันโค้ง หมู่ที่ 3 ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย



ภาพอาหารว่างช่วงเช้า  
สำหรับผู้เข้ารับการอบรมโครงการประชาชนห่วงใย ชาวบ้านท่าंगไกลโรคเบาหวาน  
ในวันที่ 5 มีนาคม 2564  
ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงเรียนบ้านสันโค้ง หมู่ที่ 3 ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย





ภาพอาหารว่างช่วงบ่าย  
สำหรับผู้เข้ารับการอบรมโครงการประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน  
ในวันที่ 5 มีนาคม 2564  
ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงเรียนบ้านสันโค้ง หมู่ที่ 3 ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย



ภาพอาหารกลางวัน

สำหรับผู้เข้ารับการอบรมโครงการประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน

ในวันที่ 5 มีนาคม 2564

ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงเรียนบ้านสันโค้ง หมู่ที่ 3 ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย





ป้ายโครงการ ประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน  
ในวันที่ 5 มีนาคม 2564 ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงเรียนบ้านสันโค้ง  
หมู่ที่ 3 ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย



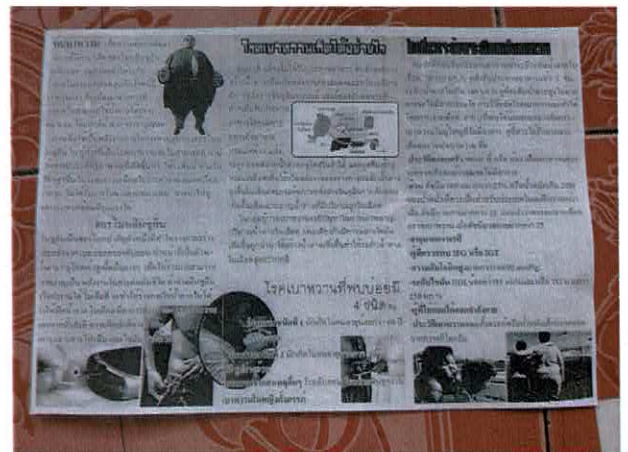
นายพัฒนพงษ์ ลาพินค์ ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ได้เป็นประธานในพิธีเปิด  
โครงการประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน โดยมี นายบุญหลง นาใจ ประธานชมรมอาสาสมัคร  
สาธารณสุขบ้านสันโค้ง หมู่ที่ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการเป็นผู้กล่าวรายงาน  
ในวันที่ 5 มีนาคม 2564

ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงเรียนบ้านสันโค้ง หมู่ที่ 3 ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย



เอกสารและสื่อที่ใช้ประกอบการอบรม  
 สำหรับผู้เข้ารับการอบรมโครงการประชาชนห่วงใย ชาวบ้านท่าไกลโรคเบาหวาน  
 ในวันที่ 5 มีนาคม 2564

ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงเรียนบ้านสันโค้ง หมู่ที่ 3 ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย





แบบลงทะเบียนรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม

โครงการประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน

๕ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ที่ห้องประชุม โรงเรียนบ้านสันโค้งหมู่ ๓ ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

ที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
1	สุจิตา อรชรวิ	25	สุจิตา	สุจิตา	
2	ขวัญใจ เทพวง	๖๖/๖	ขวัญใจ	ขวัญใจ	
3	นพอน อ.ทอง	38	นพอน	นพอน	
4	คำอึ้ง ปานพาว	30	คำอึ้ง	ปานพาว	
5	อติลาสิ ทรัพย์อึ้ง	85	อติ	อติ	
6	เพชรศรี อานนท	๔๔/4	เพชร	เพชร	
7	ลลิตา ชัยภรณ์	103/1	ลลิตา	ลลิตา	
8	ณภาพ นวลนิญ	68	ณภาพ	ณภาพ	
9	สมนพร คุ้ม	75/1	สมนพร	สมนพร	
10	ขวัญใจ สันชาต	1/1	ขวัญ	ขวัญ	
11	สุวิภา คุ้ม	209	สุวิ	สุวิ	
12	ธรรวรณ์ ชูสีทิพราย	๕๑	ธรรว	ธรรว	
13	นางดัก คำดี	36/3	ดัก	ดัก	
14	ตาอึ้ง อึ้ง	67	ตาอึ้ง	ตาอึ้ง	
15	ทองสุข คุ้ม	58/3	ทองสุข	ทองสุข	
16	เป็ลปัด อ.ทอง	95/5	เป็ล	เป็ล	
17	วันเพ็ญ ศรีชม	14 C	วันเพ็ญ	วันเพ็ญ	
18	เพ็ญ กิตติธรรม	118	เพ็ญ	เพ็ญ	
19	รัตนา ศรีธรรม	16/3	รัตนา	รัตนา	
20	ณฤศม คุ้ม	๖2/1	ณฤศ	ณฤศ	

แบบลงทะเบียนรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม

โครงการประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน

๕ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ที่ห้องประชุม โรงเรียนบ้านสันโค้ง หมู่ ๓ ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

ที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ้าย	
๑	นางเกิสง ทรายรัมย์	๒๔	นางเกิสง	นางเกิสง	
๒	นางนอ น ทาวคำ	๔๑	นางนอ	นางนอ	
๓	นาง สัมบูรณ์ ขนรสคิด	๓๐/๑	สัมบูรณ์	สัมบูรณ์	
๔	นางสุนันท์ วัฒนธรรม	๑๑/๓	สุนันท์	สุนันท์	
๕	นาง มลิวรรค์ พันวัน	๑๑/๑	มลิวรรค์	มลิวรรค์	
๖	นันทนา เมืองม	๑๕/๑	นันทนา	นันทนา	
๗	นัยยง นพวิชัย	๑๒๑	นัยย	นัยย	
๘	จินทร์ศรี สมอโต	๕๓	จินทร์ศรี	จินทร์ศรี	
๙	ชวลลจินทร์ นาดิน	๔๓/๑	ชวลลจินทร์	ชวลลจินทร์	
๑๐	ศรีเพ็ญ ทูฮาก	๗๐/๑	ศรีเพ็ญ	ศรีเพ็ญ	
๑๑	นล้า นลพอง	๕๗/๑	นล้า	นล้า	
๑๒	อริ นนทนา	๙๐	อริ	อริ	
๑๓	นาง คีตาอน น.ประเสริฐ	๑๑๑	คีตาอน	คีตาอน	
๑๔	นางก้อง อดนที	๔๓	นางก้อง	นางก้อง	
๑๕	ยุพา วัฒนวงษา	๑๔/๒	ยุพา	<del>ยุพา</del>	
๑๖	รุ่งนภา วัฒนวงษา		รุ่งนภา	รุ่งนภา	
๑๗	นภอินทร์ วัฒนวงษา	๑๑	นภอินทร์	นภอินทร์	
๑๘	นปธ นายน เรืองทอง	๑๐๐	นายน	นายน	
๑๙	นภวิ ศรีเมือง	๗๓/๑	นภ	นภ	
๒๐	เพ็ญ วัฒนวงษา	๑๑	เพ็ญ	เพ็ญ	



แบบลงทะเบียนรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม

โครงการประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน

๕ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ที่ห้องประชุม โรงเรียนบ้านสันโค้งหมู่ ๓ ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

ที่	ชื่อ - สกุล	บ้าน เลขที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บาย	
๔๑	ฉัตรชัย วิมล	๒๗	ฉัตรชัย	ฉัตรชัย	
๔๒	สุภาภรณ์ อุดมแก้ว	176	สุภาภรณ์	สุภาภรณ์	
๔๓	ประทีป ทพเมืองนอก	129	ประทีป	ประทีป	
๔๔	สมบัติ ราชวิชัย	๘	สมบัติ	สมบัติ	
๔๕	มน/ท รัต	๓๙/๓	มน/ท รัต	มน/ท รัต	
๔๖	สุวิมล สันทนา	๗๔	สุวิมล	สุวิมล	
๔๗	พันธ์ ทพเมืองนอก	129	พันธ์	พันธ์	
๔๘	ศิริลักษณ์ 1๓/๑๓๓	๘๕/1	ศิริลักษณ์	ศิริลักษณ์	๐๙๙๒๓๘๔๖๙
๔๙	สอ กิ่งทอง	1๐2	สอ	สอ	
๕๐	วิภาส ใจดี	๕๓	วิภาส	วิภาส	
๕๑	ดวงจันทร์ อ.ม.	๓๓/1	ดวงจันทร์	ดวงจันทร์	
๕๒	แก้วมา ดงใจดี	๒1/1	แก้วมา	แก้วมา	
๕๓	เมธว สรรพ	๖๐	เมธว	เมธว	
๕๔	ชนิกานต์ สุพรรณ	1๗5	ชนิกานต์	ชนิกานต์	
๕๕	ฉัตรชัย อ.ม.	๓๗	ฉัตรชัย	ฉัตรชัย	
๕๖	โศภณา สุพรรณ	156	โศภณา	โศภณา	
๕๗	ดิเรกธำ ดงใจดี	1๐5	ดิเรกธำ	ดิเรกธำ	
๕๘	อันแก้ว แก้วใจดี	๗1	อันแก้ว	อันแก้ว	
๕๙	อัมพร สุพรรณ	55	อัมพร	อัมพร	
๖๐	แก้ว ไตรรงค์	๗๗๕	แก้ว	แก้ว	

แบบลงทะเบียนรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม

โครงการประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน

๕ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ที่ห้องประชุมโรงเรียนบ้านสันโค้งหมู่ ๓ ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

ที่	ชื่อ - สกุล	บ้าน เลขที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
61	ทอมนวธรรม นานาค	124			
62	ทอมนวธรรม นานาค	110/1			
63	ระชนา ใจดี	61	ระชนา	ระชนา	
64	อรพินท์ ใจดี	160	อรพินท์	อรพินท์	
65	นิมพร คงวัง	๗๗	นิมพร	นิมพร	
66	ทองดี ใจดี	105/1			
67	น.ส. รุ่งทราย ใจดี	๗๗	รุ่งทราย	รุ่งทราย	
68	อรวิวรรณ คงวัง	๗๗	อรวิวรรณ	อรวิวรรณ	
69	จิตติมา ใจดี	๒๘	จิตติมา	จิตติมา	
๗๐	มยุรี ศรีวัฒน	137	มยุรี ศรีวัฒน	มยุรี ศรีวัฒน	
๗๑	จิตติมา ใจดี	86	จิตติมา	จิตติมา	
๗๒	ทองดี ใจดี	๗๗/1	ทองดี ใจดี	ทองดี ใจดี	
๗๓	ทองดี ใจดี	๕๕/3	ทองดี ใจดี	ทองดี ใจดี	
๗๔	ทองดี ใจดี	๗๐	ทองดี ใจดี	ทองดี ใจดี	
๗๕	จิตติมา ใจดี	102	จิตติมา ใจดี	จิตติมา ใจดี	
๗๖	มิ่ง อิ่มใจ	64	มิ่ง อิ่มใจ	มิ่ง อิ่มใจ	
๗๗	ทองดี ใจดี	19	ทองดี	ทองดี	
๗๘	ทองดี ใจดี	๗๘	ทองดี	ทองดี	
๗๙	ทองดี ใจดี	86/2	ทองดี	ทองดี	
๘๐	ทองดี ใจดี	62	ทองดี	ทองดี	

แบบลงทะเบียนรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม

โครงการประชาชนหัวใจ ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน

๕ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ที่ห้องประชุม โรงเรียนบ้านสันโค้ง หมู่ ๓ ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

ที่	ชื่อ - สกุล	บ้าน เลขที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เช้า	บ่าย	
๘1	ทอวิภาวณ ด้มตุธา	๕๑			
๘๒	นุชชลาจ ชาติ	๒๑			
๘๓	อารีย์ กิ่งคอนงา	122/1	อารีย์	อารีย์	
๘๔	เกดลัดดา ต่อมใจ	116	เกดลัดดา	เกดลัดดา	
๘๕	11/๖๖ วัลลภ	152	วัลลภ	วัลลภ	
๘๖	ชวัลลภ คุ้มอุดม	๑	ชวัลลภ	ชวัลลภ	
๘๗	เฉลิมศักดิ์ ยาวีชัย	๒			
๘๘	วิรัตน์ อรรถ	๓/1	วิรัตน์	วิรัตน์	
๘๙	ศิริ วัลลภ	113/1	ศิริ	ศิริ	
๙๐	ชลาลัย	74	ชลาลัย	ชลาลัย	
๙๑	ชัยเดช ช่าง	5๘/2	ชัยเดช	ชัยเดช	
๙๒	ชวัลลภ คุ้มอุดม	154	ชวัลลภ	ชวัลลภ	
๙๓	วิภาวณ	44	วิภาวณ	วิภาวณ	
๙๔	สุพิน คุ้มอุดม	๑๐	สุพิน	สุพิน	
๙๕	กนก คุ้ม	๘๔	กนก	กนก	
๙๖	นงนิตย์ คุ้ม	5๘/1	นงนิตย์	นงนิตย์	
๙๗	กนก คุ้ม	77	กนก	กนก	
๙๘	ชวัลลภ คุ้ม	๔			
๙๙	วิรัตน์ คุ้ม	42	วิรัตน์	วิรัตน์	
100	เสาวลักษณ์ ยาวีชัย	๘11	เสาว	เสาว	

แบบลงทะเบียนรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม

โครงการประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน

๕ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ที่ห้องประชุม โรงเรียนบ้านสันโค้ง หมู่ ๓ ตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

ที่	ชื่อ - สกุล	บ้าน เลขที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บาย	
101	นางมัทรีรัตน์ รัตนปิ่นทอง	36	ชวลาต	ชวลาต	
102	คุณสมรณ ๗/๘	97	ฉิมพญ	ฉิมพญ	
103	ศิริขัตติ์ จันทร์แก้ว	501	ศิริขัตติ์	ศิริขัตติ์	
104	พว' น้อย นตธ	135/1	พว'	พว'	
105	นางสาว มาลี	29	<del>นางสาว</del>	<del>นางสาว</del>	
106	นริศทอง สิริขันธ์	64/2	นริศทอง	นริศทอง	
107	สิริขันธ์ นพรัตน์	115	สิริขันธ์	สิริขันธ์	
108	นางจันทิมา นพรัตน์	811	นางจันทิมา	นางจันทิมา	
109	ศิริขันธ์ นพรัตน์	611	ศิริขันธ์	ศิริขันธ์	
110	ทองนภมา นพรัตน์	34	ทองนภมา	ทองนภมา	
111	นงนภมา นพรัตน์	3	นงนภมา	นงนภมา	
112	ศิริขันธ์ นพรัตน์	149	ศิริขันธ์	ศิริขันธ์	
113	ศิริขันธ์ นพรัตน์	35	ศิริขันธ์	ศิริขันธ์	
114	ศิริขันธ์ นพรัตน์	63	<del>ศิริขันธ์</del>	<del>ศิริขันธ์</del>	
115	นริศทอง นพรัตน์	99	นริศทอง	นริศทอง	
116	ศิริขันธ์ นพรัตน์	17/1	ศิริขันธ์	ศิริขันธ์	
117	ศิริขันธ์ นพรัตน์	13	ศิริขันธ์	ศิริขันธ์	
118	ศิริขันธ์ นพรัตน์	114	ศิริขันธ์	ศิริขันธ์	
119	ศิริขันธ์ นพรัตน์	12	ศิริขันธ์	ศิริขันธ์	
120	ศิริขันธ์ นพรัตน์	64	ศิริขันธ์	ศิริขันธ์	

แบบทดสอบวัดความรู้ (ก่อนการอบรม)

ตามโครงการประชาชนห่วงใย ชาวบ้านห่างไกลโรคเบาหวาน  
ดำเนินการโดย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านสันโค้ง หมู่ ๓

ผู้ประเมิน ..... ที่อยู่ .....

ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับ โรคเบาหวาน	ใช่	ไม่ใช่
๑. เบาหวาน คือ โรคเบาหวาน คือความผิดปกติของตับอ่อนที่มีการผลิตฮอร์โมนอินซูลิน ไม่เพียงพอทำให้ขาดฮอร์โมนอินซูลินหรือฮอร์โมนอินซูลินออกฤทธิ์ได้น้อยลง ทำให้ร่างกายไม่สามารถนำน้ำตาลในเลือดไปใช้ได้ตามปกติ		
๒. อาการของโรคเบาหวานได้แก่ ปัสสาวะบ่อยและมีปริมาณมาก หิวน้ำบ่อย น้ำหนักตัวลด อ่อนเพลีย ไม่มีแรง		
๓. โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน เป็นโรคติดต่อร้ายแรง		
๔. ผู้ป่วยเบาหวานที่มีแผลตามร่างกายจะทำให้แผลหายช้า		
๕. โรคเบาหวานสามารถถ่ายทอดจากพันธุกรรม		
๖. อาการหลักๆ ที่สื่อว่าคนๆ นั้นมีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน คือ ปัสสาวะแสบขัด ปวดหลังร้าวลงมาที่เอว ๒ ข้าง		
๗. สามารถตรวจระดับน้ำตาลในเลือดด้วยวิธี เจาะเลือดบริเวณเส้นเลือดใหญ่ ตรงข้อพับแขน		
๘. ค่าปกติ ของน้ำตาลในเลือด คือน้อยกว่า ๑๐๐ มิลลิกรัม/เดซิลิตร		
๙. หากน้ำตาลในร่างกายต่ำ ควรรับประทานน้ำเกลือเพื่อเพิ่มระดับน้ำตาลให้คงที่		
๑๐. สิ่งสำคัญของการป้องกันโรคเบาหวานทุกชนิด คือ ต้องคอยหมั่นระวังระดับน้ำตาลในเลือดและคอเลสเตอรอลให้อยู่เกณฑ์ปกติ		
๑๑. สตรีมีครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานจะเพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะครรภ์เป็นพิษ การแท้งบุตรได้		



ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามค่ะ

จากแบบทดสอบวัดความรู้(ก่อน-หลังการอบรม) จำนวน ๑๒๐ ชุด ตามโครงการ ประชาชนห่วงใย ชาวบ้าน  
 ห้างไกลโรคเบาหวาน กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑๒๐ คน มีผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๑๒๐ คน สรุปได้ดังนี้

สรุปคะแนนจากผู้ตอบแบบสอบถาม ที่ผ่านเกณฑ์ ด้วยคะแนน ๘ คะแนนขึ้นไป จากคะแนนเต็ม ๑๑ คะแนน		
ก่อน	หลัง	หมายเหตุ
๓๔	๑๒๐	มีผู้สอบไม่ผ่านจำนวน ๘๖ คน

จากแบบทดสอบวัดความรู้(ก่อน-หลังการอบรม) จำนวน ๑๒๐ ชุด ตามโครงการ ประชาชนห่วงใย  
 ชาวบ้านห้างไกลโรคเบาหวานสรุปได้จากการนับคะแนนรายฉบับที่กำหนดเกณฑ์การวัดผลความรู้ ก่อน-หลัง  
 สำหรับกลุ่มเป้าหมาย เห็นได้ว่า ก่อนการอบรมให้ความรู้ กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑๒๐ราย มีผู้ผ่านการทดสอบ  
 วัดความรู้ จำนวน ๘๖ ราย และหลังการอบรมให้ความรู้กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑๒๐ ราย มีผู้ผ่านการทดสอบ  
 วัดความรู้ จำนวน ๑๒๐ ราย ซึ่งผู้ที่มีคะแนนผลการทดสอบวัดความรู้ไม่ผ่านตามเกณฑ์จากคะแนนเต็ม ๑๑๒  
 คะแนนอยู่จำนวน ๑๒๐ ราย

ทั้งนี้ จึงสามารถสรุปได้ว่ากลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ความเข้าใจในการอบรม ตามโครงการ ประชาชน  
 ห่วงใย ชาวบ้านห้างไกลโรคเบาหวาน ผ่านตามเกณฑ์ที่ได้กำหนดไว้ด้วย คะแนน ๘ คะแนนขึ้นไป  
 ซึ่งกลุ่มเป้าหมาย จากจำนวนผู้ผ่านการทดสอบตามเกณฑ์ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ด้วยคะแนนเต็ม ๑๑ คะแนน  
 หลังจากทำแบบทดสอบวัดความรู้ หลังการอบรม ทำให้ทราบว่ากลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ความเข้าใจ  
 ในการอบรมในครั้งนี้

\*\*\*\*\*