

9. ชื้อของคราวละมาก ๆ หรือเลือกซื้อไซส์ใหญ่
ขึ้นสามารถช่วยลดพลาสติกจากบรรจุภัณฑ์ลงได้
อย่างเช่น แทนที่จะซื้อแชมพูขนาดปกติก็เปลี่ยนเป็นขวด
ใหญ่ ที่ใช้ได้นานขึ้น คุ่มค่ากว่าแถมลดขยะได้อีกต่างหาก

10. เปลี่ยนมาใช้สบู่ก้อนแทนสบู่เหลว เพราะสบู่
เหลวแทบจะทุกยี่ห้อจะอยู่ในบรรจุภัณฑ์แบบขวดที่เป็น
พลาสติก แน่นอเนาะว่าจะทำให้ขยะพลาสติกเพิ่มขึ้น



11. หลีกเลี่ยงการใช้ภาชนะพลาสติกใส่อาหาร
เข้าช่องแช่แข็ง เพราะอาจจะทำให้ภาชนะเหล่านั้นเกิด
ความเสียหายเนื่องจากอุณหภูมิที่เปลี่ยนแปลงฉับพลัน

12. นึกอยากจะเปลี่ยนอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์
ลองอัปเดตก่อนจะดีไหม ? อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์บาง
ชิ้นไม่จำเป็นต้องซื้อใหม่ แค่เพียงอัปเดต เปลี่ยนชิ้นส่วน
บางส่วนก็สามารถยืดอายุการใช้งานได้นานขึ้น ช่วยลด
ค่าใช้จ่ายได้มากกว่าเดิม และช่วยลดขยะอิเล็กทรอนิกส์
ได้อีกด้วย

ลดการใช้ถุงพลาสติก แล้วหันมาใช้ถุงผ้าได้อย่างไร ?



ทุกปีผู้คนจับจ่ายซื้อของทั่วโลก

ใช้ถุงพลาสติก 10,000 ล้านใบต่อปี



รณรงค์ลดใช้ถุงพลาสติกในชุมชน
ลดปัญหาสิ่งแวดล้อม



องค์การบริหารส่วนตำบลศรีเมืองชุม

อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

วิธีการใช้พลาสติก

วิธีการใช้พลาสติก เรื่องรักษ์โลกง่าย ๆ ที่เริ่มได้ที่ตัวของเราเอง และหากกำลังคิดว่าการลดใช้พลาสติกเป็นเรื่องยาก ลองเริ่มต้นง่าย ๆ กับ 12 วิธีนี้สิ แค่นี้ก็ช่วยให้โลกสะอาดขึ้นได้แล้ว



เราคงจะปฏิเสธกันไม่ได้ว่า โยงบนโลกเรามีประชากรเยอะขึ้น สิ่งที่ยะอะขึ้นเป็นเงาตามตัวก็คือปัญหาขยะ โดยเฉพาะขยะที่ไม่สามารถย่อยสลายได้ หรือถ้าจะรอให้ย่อยสลายไปก็อาจจะต้องใช้เวลาหลายร้อยปี อย่างเช่น พลาสติกที่ต้องใช้เวลานานกว่าจะย่อยสลายได้ ซึ่งเมื่อเทียบกับปริมาณขยะที่เพิ่มขึ้นทุกวันแล้ว ปัญหาขยะพลาสติกก็ถือเป็นเรื่องน่าหนักใจไม่น้อยเลยเชียวล่ะ

12 เคล็ดลับลดพลาสติก เรื่องรักษ์โลกที่ทำได้ด้วยมือคุณ



1. เลิกใช้หลอดพลาสติกหรือเปลี่ยนไปใช้หลอดแบบที่ใช้ซ้ำได้ หรือจะให้กับเก็อีกหน่อยก็เปลี่ยนมาใช้หลอดที่เป็นกระดาษ สามารถช่วยลดพลาสติกได้มาก เพราะหลอดที่เราใช้กันอยู่ทุกวันนี้สามารถสร้างขยะพลาสติกได้อย่างมากมายมหาศาลเลยล่ะ
2. รับประทานไอศกรีมจากโคนกันดีกว่า แม้ว่ารับประทานจากถ้วยพลาสติกจะสะดวก ไม่เลอะมือ แต่ถ้วยพลาสติกที่เหลือจากการรับประทานก็จะกลายเป็นขยะอยู่ดี
3. เปลี่ยนเครื่องใช้ในครัวที่เป็นพลาสติก มาเป็นแก้วหรือสแตนเลส
4. ใช้กระเป๋าผ้าแทนการใช้ถุงพลาสติก ไม่ใช่เรื่องลำบากเลยในการพกถุงผ้าแบบที่พับได้ไปซ้อปั้งด้วย และใช้ถุงผ้าใส่ของที่เรารื้อมาแทนการใช้ถุงพลาสติก เพียงเท่านี้ก็ลดการใช้พลาสติกได้เยอะแล้ว

5. พกขวดน้ำ หรือแก้วน้ำส่วนตัวไปด้วย เพื่อลดการซื้อน้ำบรรจุขวดพลาสติก

6. พกกล่องไปใส่อาหารที่ส่งกลับบ้าน หรือเหลือจากที่รับประทานไม่หมด ไม่ใช่เรื่องน่าอายนะถ้าหากคุณจะพกกล่องอาหารไปด้วย แลมยังปลอดภัยต่อสุขภาพอีกด้วยหาก



7. เลิกเคี้ยวหมากฝรั่ง เพราะหมากฝรั่งนั้นจริง ๆ แล้วสารตั้งต้นก็มีส่วนประกอบที่มาจากพลาสติกเหมือนกัน ถ้าหากคายทิ้งแล้วก็จะกลายเป็นขยะพลาสติกอีกอย่างหนึ่งเช่นกัน

8. ใช้ไม้ขีดไฟแทนไฟแช็กเพราะไฟแช็กส่วนใหญ่เป็นขวดที่บรรจุน้ำมันก๊าดทำมาจากพลาสติกเช่นกัน ซึ่งเมื่อใช้หมดแล้วก็จะกลายเป็นขยะ

