

สารนำรู้

ตอน : มารูจักไข้เลือดออก

ในช่วงนี้เป็นช่วงฤดูฝน ซึ่งปัญหาหรือโรคที่พบบ่อยและมากที่สุดก็คือ ปัญหาุงลาย และโรคไข้เลือดออก ซึ่งในตำบลทุ่งตะเกษของเราบางหมู่บ้านก็พบว่ามียุงลายที่เป็นไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค ยุงลายจะได้รับเชื้อไวรัสจากเด็กที่ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกและแพร่ไปสู่เด็กคนอื่น ๆ เด็กที่ได้รับเชื้อส่วนใหญ่เป็นเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี และจะระบาดทุกปีในช่วงฤดูฝน หรือช่วงเดือน พฤษภาคมถึงเดือนกันยายน ในแต่ละปีมีผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกเป็นจำนวนมากยุงลาย จะออกหากินในตอนกลางวันมักหลบซ่อนตัวในที่มืด อาศัยและวางไข่ทั่วไปในชุมชน แหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลายจะอยู่ตามโอ่งน้ำ ภาชนะกักเก็บน้ำในห้องน้ำ จานรองกระถางต้นไม้ ขางรถยนต์เก่า กระจิ่ง กะลา เป็นต้น

รู้ได้อย่างไรว่าเป็นโรคไข้เลือดออก

ผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก จะมีไข้สูงลอยอยู่ประมาณ 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัวส่วนใหญ่ จะมีอาการหน้าแดง มีจุดแดง ๆ ตามลำตัว แขน ขา บางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน และเบื่ออาหารในรายที่มีอาการรุนแรง จะกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ผู้ป่วยที่มีภาวะช็อคส่วนใหญ่จะพูดไม่รู้เรื่อง ซึ่งถ้าไม่ได้รับการรักษา อาจเสียชีวิตภายใน 12-24 ชั่วโมงหลังเริ่มมีภาวะช็อค

เมื่อเป็นโรคไข้เลือดออก

- ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้
- หากจำเป็นต้องใช้ยาลดไข้ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามใช้แอสไพริน เพราะจะทำให้เลือดออกง่าย
- หากมีอาการอ่อนเพลียให้ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อย ๆ
- ถ้าหากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที

ป้องกันได้ โรคไข้เลือดออก

1. ต้องระวังอย่าให้ยุงกัดในตอนกลางวันซึ่งป้องกันได้ด้วยกรนอนในมุ้ง
2. ช่วยกันกำจัดลูกน้ำ และลดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดย
 - ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด
 - หมั่นตรวจดูแจกันและเปลี่ยนถ่ายน้ำทุกสัปดาห์
 - ใส่ปลาในลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง ในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้
 - เก็บทำลายภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว เช่น ฟิง หรือเภา
 - คว่ำภาชนะที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์เพื่อป้องกันไม่ให้มีน้ำขัง
 - ใส่เกลือ น้ำส้มสายชู หรือผงซักฟอกลงในน้ำจานรองตู้กับข้าว เพื่อป้องกันไม่ให้ยุงมาวางไข่

โรคไข้เลือดออก เกิดขึ้นได้อย่างไร ?

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจาก "เจ้ายุงลาย"

บินไปกัดเด็กที่ป่วยเป็นไข้เลือดออกแล้วนำเชื้อ "ไวรัส" มาแพร่ให้กับเด็กคนอื่น ๆ ซึ่งส่วนใหญ่อายุต่ำกว่า 15 ปี โรคนี้ ระบาดในฤดูฝน ช่วงเดือน พฤษภาคมถึงเดือนกันยายน.... เจ้ายุงลายเกรพวกนี้... ชอบออกหากินในเวลากลางวัน ตามบ้านเรือนและโรงเรียน พวกมันชอบวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขังซึ่งอยู่ในบริเวณบ้านและโรงเรียน อาทิเช่น โอ่งน้ำ ภาชนะกักเก็บน้ำในห้องน้ำ แจกัน จานรองขาตู้กับข้าว ของใช้อื่นๆ ที่ถูกทิ้งไว้และมีน้ำขัง เช่น ขางรถยนต์ กระจิ่ง กะลา ฯลฯ"ยุงลายเกร" ไม่ชอบวางไข่ในท่อระบายน้ำห้วยหนอง คลอง บึง ที่มีน้ำไหลตลอดเวลา

โรคไข้เลือดออก เกิดขึ้นได้อย่างไร ?

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจาก "เจ้ายุงลาย" บินไปกัดเด็กที่ป่วยเป็นไข้เลือดออกแล้วนำเชื้อ "ไวรัส" มาแพร่ให้กับเด็กคนอื่น ๆ ซึ่งส่วนใหญ่อายุต่ำกว่า 15 ปี โรคนี้ ระบาดในฤดูฝน ช่วงเดือน พฤษภาคมถึงเดือนกันยายน.... เจ้ายุงลายเกรพวกนี้... ชอบออกหากินในเวลากลางวัน ตามบ้านเรือนและโรงเรียน พวกมันชอบวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขังซึ่งอยู่ในบริเวณบ้านและโรงเรียน อาทิเช่น โอ่งน้ำ ภาชนะกักเก็บน้ำในห้องน้ำ แจกัน จานรองขาตู้กับข้าว ของใช้อื่นๆ ที่ถูกทิ้งไว้และมีน้ำขัง เช่น ขางรถยนต์ กระจิ่ง กะลา ฯลฯ"ยุงลายเกร" ไม่ชอบวางไข่ในท่อระบายน้ำห้วยหนอง คลอง บึง ที่มีน้ำไหลตลอดเวลา

แล้วจะรู้ได้อย่างไรว่าหนูเป็นไข้เลือดออกแล้ว ?

น้อง ๆ หนู ๆ ที่เป็นโรคไข้เลือดออกจะเริ่มด้วยมีอาการไข้สูง เหนื่อยพลัน ถึง 38-40 องศาเซลเซียสอยู่ 2-7 วัน หน้าแดง เบื่ออาหารและมีอาการซึม น้อง ๆ บางรายจะมีจุดเลือดสีแดงๆ ขึ้นตามลำตัว แขน ขา ของหนู หนูอาจมีอาการปวดเมื่อยตามตัวและหลังหรือปวดหัวพร้อม ๆ กันกับมีไข้ขึ้นสูง น้องบางรายอาจมีอาการอาเจียนเป็นเลือด หรือ อุจจาระเป็นสีดำ หรือบางรายอาจมีอาการช็อค...ซึม ตัวเย็น จนถึงอาการหนักมาก ไม่รู้สึกตัวหมดสติ และถึงกับเสียชีวิตได้

แล้วหนูเป็นไข้เลือดออกได้อย่างไร....?

นี้แหละ "ยุงลายตัวร้าย" พาหะนำเชื้อโรคไข้เลือดออก

จะอย่างไรถ้ารู้ว่าเป็นโรคไข้เลือดออก

เมื่อเริ่มเป็นโรคไข้เลือดออก ถ้าน้อง ๆ มีอาการไข้สูง ต้องใช้ ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้ หากจำเป็นควรใช้ยาลดไข้ **พาราเซตามอล ห้ามใช้ยาจำพวก แอสไพริน** เพราะจะทำให้เลือดออกง่ายขึ้น ถ้าหนู ... มีอาการเพลียให้ ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำเกลือแร่ บ่อย ๆ หากอาการไม่ดีขึ้น ให้ผู้ปกครองรีบพาหนู ไปหาคุณหมอ โดยด่วน

แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



ตัวอย่าง
ภาชนะชั่งน้ำ
ในบ้าน



ตัวอย่าง
ภาชนะชั่งน้ำ
นอกบ้าน



ตัวอย่าง
แหล่งชั่งน้ำ
ธรรมชาติ



การกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



ปิดฝาภาชนะให้
มิดชิด



หมั่นเปลี่ยนน้ำ
ทุก 7 วัน



บริเวณที่ปลูก
ต้นไม้ หากมีต้นไม้
เยอะ ๆ ก็ทำให้มี
ยุงเยอะ



เก็บทำลายเศษวัสดุ
เช่น ขวด ไห
กระป๋อง ฯลฯ และ
ยางรถยนต์เก่าที่ไม่
ใช้ หรือคลุมให้มิดชิด



ใส่ทรายใน
จานรอง
กระถางต้นไม้



เลี้ยงปลากิน
ลูกน้ำ เช่น ปลา
หางนกยูง ปลา
แกมบูเซีย ปลา
กูด ปลาดูด
ปลาหัวตะกั่ว



ใช้เกลือแกง น้ำส้มสายชู
ผงซักฟอก ซึ่งเป็นของคู่
บ้านคุณครัวอยู่แล้ว



ใช้ทรายอะเบทในน้ำ



ถ้าไม่มียุงลาย ก็ไม่มี
ไข้เลือดออก กำจัดลูกน้ำยุงลาย ทำ
ได้ง่ายกว่ากำจัดตัวยุง ถ้าทุกบ้าน
ร่วมมือกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์
ยุงลายภายในบ้านและรอบๆ บ้านทุก
7 วัน ก็ป้องกันไข้เลือดออกได้

ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลศรีเมืองชุม

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
องค์การบริหารส่วนตำบลศรีเมืองชุม

โทร. 053-668469

WWW.srimueangchum.go.th