



อบต.ศรีเมืองชุม

การปฏิบัติตน ตามระดับสีค่าฝุ่น

PM 2.5

(ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร)



0-15.0

อากาศระดับดีมาก

อากาศดี

สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ



15.1-25.0

อากาศระดับดี

- คนทั่วไปสามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ
- กลุ่มเสี่ยง (เด็ก, คนชรา, ผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ) ควรลดเวลากลางแจ้ง



25.1-37.5

ระดับปานกลาง

- ควรเริ่มใส่หน้ากากกันฝุ่น
- ผู้ป่วยโรคหอบหืดหรือภูมิแพ้ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง



37.6-75.0

เริ่มมีผลต่อสุขภาพ

- ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง
- ควรใส่หน้ากากกันฝุ่น



75.1 ขึ้นไป

มีผลต่อสุขภาพ

- งดกิจกรรมกลางแจ้ง
- ควรใส่หน้ากากกันฝุ่น N95
- ใช้เครื่องฟอกอากาศที่มีแผ่นกรอง HEPA