



ประกาศสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
เรื่อง การดูแลสุขภาพ และงดทำกิจกรรมกลางแจ้งทุกชนิด กรณี ผลกระทบต่อสุขภาพฝุ่นละอองขนาดเล็ก
(PM ๒.๕) ในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่

ด้วยปัจจุบันสถานการณ์หมอกควันในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ อยู่ในระดับภาวะวิกฤตขั้นรุนแรง ทั้งในระยะสั้น และระยะยาว เนื่องจากระดับฝุ่นละอองขนาดเล็กสามารถเข้าสู่ส่วนลึกที่สุดในปอด คือถุงลมปอด และแทรกเข้าสู่เส้นเลือดฝอย เข้ากระแสเลือด และกระจายไปตามอวัยวะต่างๆทั่วร่างกาย มีผลต่อระบบทางเดินหายใจ หัวใจ และหลอดเลือด สามารถกระตุ้นให้เกิดอาการกำเริบของโรคหอบหืด ถุงลมโป่งพอง โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูงของระบบทางเดินหายใจ มีผลต่อการเจริญเติบโตของสมองและปอดในเด็ก สามารถส่งผลเสียไปตลอดอายุขัยของมนุษย์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่และโรงพยาบาลเชียงใหม่ประจักษ์ศิลปาคมที่ได้ติดตามระดับฝุ่นละอองขนาดเล็กอย่างต่อเนื่อง พบว่าปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕ PM๑๐) และดัชนีคุณภาพอากาศของจังหวัดเชียงใหม่ มีปริมาณสูงเกินค่ามาตรฐานที่กรมควบคุมมลพิษกำหนด ทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ต้นเดือนมีนาคม ในวันนี้ เพื่อเป็นการป้องกันตนเองจากภาวะวิกฤติดังกล่าว สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่จึงขอให้เจ้าหน้าที่รัฐ และประชาชนในจังหวัดเชียงใหม่ ดูแลตัวเองโดยปฏิบัติตัว ดังนี้

๑. สวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กที่เหมาะสมโดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ และผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่น ๆ

๒. หลีกเลี่ยงหรืองดการออกกำลังกาย และทำกิจกรรมกลางแจ้งทุกชนิด เช่น งดใช้บริการสนามเด็กเล่น สนามกีฬา สวนสาธารณะ ปิดประตูหน้าต่างในอาคารบ้านเรือน เมื่อปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กเกินค่ามาตรฐาน

๓. เช็ดถูบ้านด้วยผ้าเปียกแทนการกวาดเพื่อป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กฟุ้งกระจาย

๔. ดื่มน้ำมาก ๆ ถ้ามีระคายเคืองตาใช้น้ำตาเทียมหรือสวมแว่นตาป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก

๕. ถ้ามีอาการป่วยให้ติดต่อคลินิกมลพิษโรงพยาบาลทุกแห่งหรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ซึ่งมีบริการห้อง Safety Zone ให้ท่านได้ใช้บริการ

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔

(นายวิชิต ชันธะลา)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการฯ
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่